



**Policlinico di Monza**  
Istituto ad Alta Specializzazione

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

# LA SALUTE DEGLI ATLETI



Il servizio di Medicina dello Sport del Policlinico di Monza si propone come punto di riferimento per le Società sportive e le Federazioni di tutti gli sport nei due presidi: Monza, via Kullmann 3 e Verano Brianza, via Petrarca 51 presso l'Istituto Clinico Universitario



# POLICLINICO DELLO SPORT

Policlinico dello Sport è una delle poche realtà italiane in grado di erogare all'atleta prestazioni di medicina sportiva, di ortopedia, traumatologia sportiva, di riabilitazione e riatletizzazione anche con soggiorno.

È intuitivo il vantaggio di disporre di un centro che garantisce il rispetto della filiera assistenziale che va dalla valutazione fisica alle prove di performance sportive, fino al recupero funzionale.

Presso il Policlinico dello Sport l'atleta può trovare la risposta ad ogni esigenza di natura medica.

I servizi di Medicina della Sport sono completati da un Campus che garantisce all'atleta accoglienza e residenzialità nei casi di periodi prolungati di recupero funzionale.

La Direzione medica del centro è affidata al dott. Ferdinando Battistella, professionista che vanta una lunga esperienza nel mondo professionista e che, in qualità di medico chirurgo specialista in ortopedia e traumatologia, è una garanzia per gli atleti che si affidano al Policlinico dello Sport.



**NELLA PAGINA  
A FIANCO:  
IL DOTT.  
BATTISTELLA  
CON IL DIFENSORE  
ANDREA  
MANTOVANI  
DURANTE UN TEST  
DI RESISTENZA;  
A DESTRA,  
AFFIANCA IL  
CENTROCAMPISTA  
GIULIO  
MIGLIACCIO**



## **CURRICULUM VITAE DOTT. FERDINANDO BATTISTELLA**

### **Titoli Accademici:**

- Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Milano
- Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università di Milano
- Master Analista programmatore, con qualifica di Engineering Software
- Master in Scienze Biomediche

### **Esperienze Professionali:**

- CTO Milano 1989-1993
- HSR Ospedale San Raffaele Milano 1993-1996
- San Diego State University ports Medicine 1995
- Tutor Ospedaliero corso di Laurea in Ingegneria Biomedica Politecnico Milano 1999-2008

- Ospedale Civile di Legnano Dirigente Medico Alta Specializzazione Centro Clinico e ricerca Patologie Arto Superiore U.O. Ortopedia e Traumatologia 1996-2012
- Capo Staff medico Palermo Calcio Serie A 2012-2013

### **Altri incarichi attuali:**

- Direttore Human Performance Lab (Varese)
- Medico Responsabile regionale lombardia FIGC (Federazione Gioco Calcio settore giovanile)
- Responsabile Scientifico Faculty Società Italiana Artroscopia
- Consulente Ortopedico Palermo Calcio

## POLICLINICO DELLO SPORT

Il Dott. Daniele Poggio ha iniziato ad avvicinarsi alla Cardiologia dello Sport alla fine degli anni '90 quando, insieme al Prof. Carù, ha avuto la possibilità di seguire le problematiche cardiologiche di importanti atleti professionisti, in particolare dal punto di vista della diagnostica strumentale che rappresenta la principale attività del Dott. Poggio presso il Policlinico di

Monza. Dal 2010 è diventato membro Cardiologo della Commissione d'Appello per la revisione dei certificati di non idoneità alle attività sportive della Regione Lombardia e dal 2013 consulente della ATS Brianza per la Medicina dello Sport.



### CURRICULUM VITAE PROF. DANIELE POGGIO

Dal 1997 Aiuto in Cardiologia presso il Policlinico di Monza fino al 1999 del Prof. B.Carù dal 2000 del Prof. G. Specchia con ruolo di dirigente di I° livello; sempre dal 2000 sono responsabile della Diagnostica Cardiologia non Invasiva. In tale ruolo oltre che consolidare una profonda conoscenza dell'ecocardiografia di base, ho maturato esperienza in eco stress e nell'ecocardiografia trans esofagea. La modalità di esecuzione della prima metodica riguarda sia il farmacologico (dobutamina e dipiridamolo anche con studio della riserva coronarica) che il fisico, quest'ultimo sia in atleti che nei pazienti affetti da patologia valvolare; per la metodica ecotransesofagea sia nel suo utilizzo per la consueta diagnostica su patologie valvolari e protesiche, sia nella screening precardioversione della fibrillazione atriale sia per la valutazione e guida nella chiusura di DIA e forame ovale mediante device transcateretere; inoltre collaboro strettamente con il Prof. P. Ferrazzi nella valutazione clinica, ecocardio transtoracica e con risonanza magnetica cardiaca dei Pz che afferiscono al Centro di cardiomiopatia ipertrofica. Infine sono il referente per la ecocardiografia trans toracica e trans esofagea per la terapia intensiva e la sala operatoria di cardiocirurgia.

Sempre come responsabile della Diagnostica Cardiologia non Invasiva ho avuto il compito di insegnare ai cardiologi e agli specializzandi a me assegnati l'ecocardiografia di base, l'ecostress e l'ecocardiografia transesofagea, inoltre ho selezionato

e formato tra il nostro personale infermieristico tecnici per la refertazione degli ecg dinamici sec Holter, per la esecuzione dei test ergometrici e degli esami ecocardiografici. Dal 2005 sono responsabile della risonanza magnetica cardiologica presso il dipartimento di Radiologia del Policlinico di Monza diretto dal Dr T. Khouri e ho eseguito personalmente e refertato da allora oltre 1000 esami, che comprendono sia studi morfologici anche con mezzo di contrasto per la valutazione della fibrosi (metodica delayed enhancement), sia per la ricerca di ischemia inducibile (RM con stress farmacologico mediante dipiridamolo) sia per lo studio della patologie valvolari. Dal 2010 sono consulente cardiologo presso la Commissione Regionale D'Appello per l'idoneità all'attività sportiva agonistica in Lombardia e dal 2013 sono consulente sempre per la medicina dello sport presso l'ASL 3 di Monza. Dal 1995 e al 1996 Aiuto del reparto di Riabilitazione della Clinica S. Rita di Vercelli del Prof. B.Carù. Nello stesso periodo ho svolto ruolo di consulente ecocardiografista della Clinica San Gaudenzio di Novara. Durante e dopo la collaborazione con il Prof. Carù ho svolto indagini strumentali cardiologiche, su atleti professionisti anche di società sportive di fama internazionale. Dal 1991 al 1996 ho svolto attività di Medicina di Base a Cusago (Milano). Dal 1985 al 1994 ho frequentato la Cardiologia del Policlinico S. Matteo di Pavia acquisendo particolare esperienza in ergometria, refertazione Holter e nell'attività di reparto.

1

# GLI AMBULATORI SPECIALISTICI E I SERVIZI DI DIAGNOSI



**LE PRESTAZIONI  
DEGLI  
AMBULATORI  
DI MEDICINA  
DELLO SPORT**

sono erogate in regime di solvenza tramite un tariffario agevolato riportato a pagina 78. Le tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

---

# MEDICINA DELLO SPORT

## Responsabili

Dott. Saverio Adamo

Dott. Raffaele Romano

La specialità che rappresenta la base di un Policlinico dello Sport è la "Medicina dello Sport". L'attività di questi ambulatori consiste nel compiere e coordinare tutti gli accertamenti diagnostici al fine di emettere i certificati di idoneità sportiva.

Il Policlinico dello sport ha due sedi:

- a Monza in via Kullmann 3
- a Verano Brianza in via Petrarca 51





## LE PRESTAZIONI CARDIOLOGICHE

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# CARDIOLOGIA DELLO SPORT

**Direttore Scientifico**

Dott. Daniele Poggio

La Cardiologia è una specialità di punta della Medicina dello Sport. Ogni anno presso gli ambulatori sono erogate 33.000 prestazioni di Cardiologia e in particolare:

- Elettrocardiogramma
  - Ecocardiocolordoppler trans esofageo
  - ECG da sforzo
  - Ecostress
  - Ecocardiocolordoppler
  - Tilting test
  - Holter ECG 24 ore
  - Holter ECG a 12 derivazioni
  - Holter pressorio 24 ore
  - RMN cardiaca
  - TAC cardiaca
-



## LE PRESTAZIONI RADIOLOGICHE

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

## Responsabile

Prof. Toufic Khouri

La Medicina dello Sport deve poter fare affidamento su di un centro di Diagnostica per immagini di assoluta valenza tecnologica e con una forte connotazione di professionalità specifica.

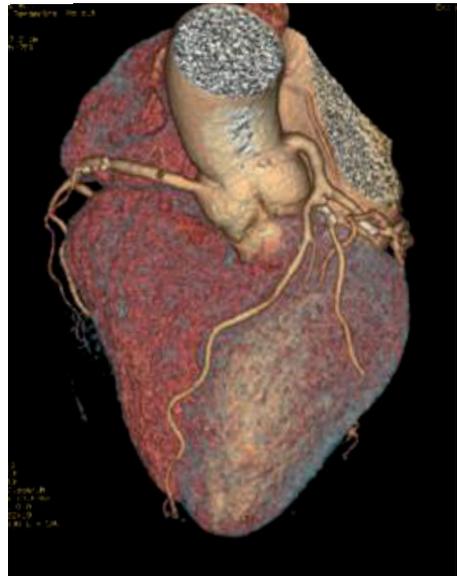
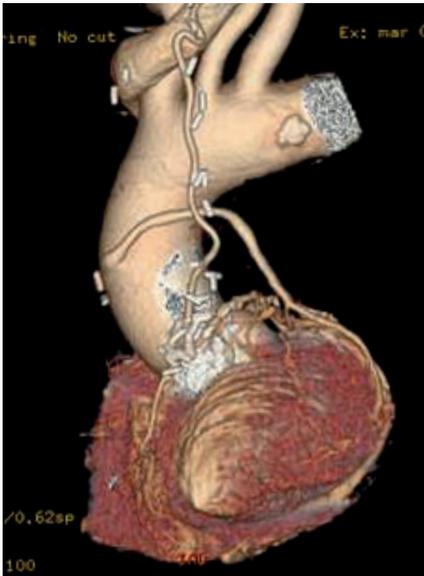
Se è vero che la Diagnostica per immagini è il cuore tecnologico di un moderno ospedale è altresì vero che questo servizio conferisce una forte valenza ad un Policlinico che ambisce ad essere una realtà di livello internazionale.



Il centro si caratterizza con due apparecchiature di punta:

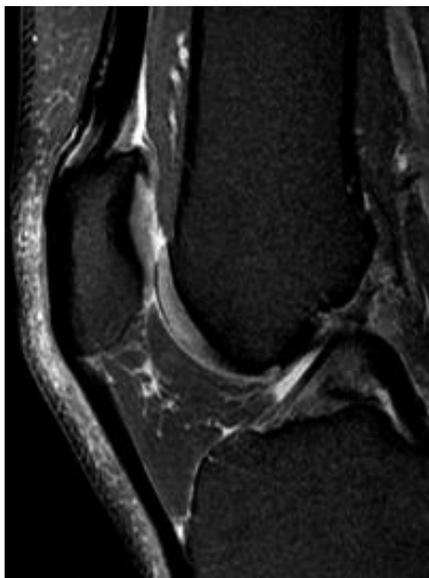
- La TAC Discovery CT 750 HD – VEO 128 slices è un'apparecchiatura che consente di elaborare immagini HD che per definizione e nitidezza non hanno

eguali in analoghe apparecchiature e consente una riduzione di radiazioni drastica rispetto alle TAC di precedente generazione.



**CARDIO-TC TRIDIMENSIONALI: CONTROLLO BYPASS AORTOCORONARICO (A SINISTRA)  
E SCREENING PER MALATTIE CORONARICHE (A DESTRA)**

La RM Optima 450 WGEM unisce le virtù delle risonanze ad alto campo magnetico (per definizione di immagine) a quelle delle risonanze aperte, accessibili a pazienti claustrofobici. Infatti la macchina è stata studiata per offrire grande comfort al paziente ampliando notevolmente il tunnel (70 cm di larghezza e 140 cm di lunghezza). I tempi di esecuzione degli esami inoltre si sono ridotti del 50% (Risonanza rachide-cervico-lombosacrale 20 minuti rispetto agli oltre 40 minuti per le precedenti apparecchiature).



**RM MUSCOLO SCHELETRICA (GINOCCHIO)**



## LE PRESTAZIONI DI FISIOKINESITERAPIA

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# FISIOKINESITERAPIA

## Responsabile

Dott. Paolo Bulgheroni

Come detto Il Policlinico dello Sport è una filiera di specialità al servizio dell'atleta e deve essere in grado di rispondere, non solo nella fase di accertamento dell'idoneità sportiva oppure in quella di approfondimento diagnostico o di intervento chirurgico, ma soprattutto nelle fasi di recupero funzionale delle capacità fisiche. Questo ruolo importante lo riveste la Fisiokinesiterapia. Sono 168.000 le prestazioni che

vengono eseguite ogni anno dal Policlinico dello Sport.

Visita fisiatrica, Ultrasuoni pulsanti, Ultrasuoni subacquei, Tens, Laser IR, Laser CO2, Magnetoterapia, Onde d'urto focali, Onde d'urto radiali, Tecar, Tecar sin, Frems, Laser yag, Crioterapia locale e sistemica, Rieducazione motoria di gruppo ed individuale, Mobilizzazioni, Esercizi posturali/propriocezionali, sono le principali prestazioni al servizio degli utenti.



## LE PRESTAZIONI DELLA TERAPIA DEL DOLORE

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# TERAPIA DEL DOLORE

## Responsabile

Dott. Massimo Allegri

Il Centro tratta anche il rilevante tema del dolore cronico nello sportivo.

“Nello sportivo professionista – spiega il dott. Allegri – si pone la problematica che molto spesso i farmaci usati per il controllo del dolore possono risultare dopanti. Il Centro propone quindi un approccio innovativo nella gestione del dolore che prevede infiltrazioni e tecniche mininvasive in modo da ricorrere ai farmaci il

meno possibile. Questa strada comporta diversi vantaggi, tra cui il principale ovvero permette allo sportivo di non interrompere la sua attività in quanto non gli vengono somministrate sostanze dopanti”.

Il dolore affligge circa il 60% delle persone che fanno sport amatoriale e nel 50% dei casi determina una riduzione dell’attività sportiva. Ad esempio la lombalgia è presente nel 85% di persone che

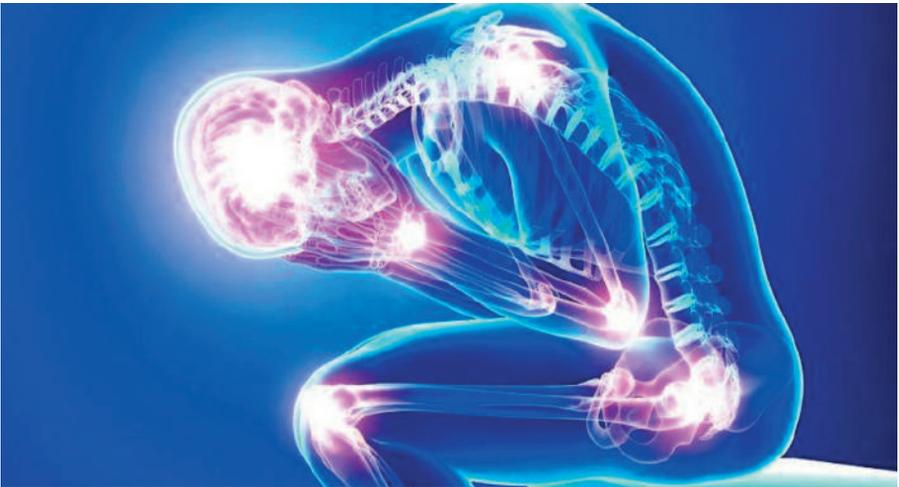
esercita canottaggio, nel 65% che esercita judo e nel 50% che esercita golf; così come sopra la media sono risultati i casi di lombalgia nei pallavolisti.

La riabilitazione è l'elemento cardine del trattamento e del reinserimento del paziente sportivo con dolore, ma molto spesso il dolore è talmente limitante che inibisce la possibilità di eseguire gli appositi esercizi.

“La maggior parte dei medicinali per controllare il dolore, tranne i FANS, sono considerati doping per cui stanno emergendo due problematiche molto importanti come l'abuso di FANS e farmaci da banco con conseguente aumento effetti collaterali e l'utilizzo di oppioidi per controllare dolore e migliorare prestazioni con aumento del rischio di dipendenza”.

Il Centro di terapia del dolore nello sportivo, si avvale così della collaborazione di diversi specialisti: il medico dello sport, il fisiatra, il terapeuta del dolore, il fisioterapista e il neurofisiologo del dolore. La gestione interventistica si articola prevalentemente su due modalità di intervento: neurolesione periferica e infusione di cellule staminali attivate.







**LE PRESTAZIONI  
DEL LABORATORIO  
ANALISI**

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# LABORATORIO ANALISI

## Responsabile

Dott. Edgardo Bonacina

All'interno del percorso di certificazione di idoneità sportiva un ruolo essenziale lo svolge il Laboratorio analisi.

Policlinico di Monza presso la sede di via Amati dispone di un Servizio di Laboratorio analisi in grado di eseguire qualsiasi tipo di esame richiesto.





**LE PRESTAZIONI  
DI MEDICINA  
METABOLICA**

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# NUTRIZIONE E MEDICINA METABOLICA

## Responsabile

Prof. Gianluca Perseghin

Un'alimentazione equilibrata e bilanciata è molto importante per uno sportivo affinché il suo fabbisogno energetico, proteico, l'apporto di acqua, di minerali, di oligoelementi e di fibre sia sostenuto in modo appropriato e proporzionale al suo dispendio energetico. Il tutto in relazione al momento della specifica performance agonistica, all'allenamento relativo alla

disciplina sportiva e alla sua vita di tutti i giorni.

Inoltre la regolare attività fisica costituisce un efficace strumento di prevenzione e di cura delle malattie cronico degenerative che affliggono la nostra società. La regolare attività fisica può infatti determinare una significativa riduzione delle complicanze metaboliche e cardiovascolari di queste malattie.

---

In questo contesto non solo gli atleti, ma anche persone avviate all'attività fisica come strumento di prevenzione e cura, potranno giovare del supporto dell'attività clinica sostenuta dalla Medicina Metabolica del Policlinico di Monza.

## **NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO**

Viene offerta una consulenza che va dalle raccomandazioni supportate dalle Linee Guida e dalla "Evidence Based Medicine" ad approcci personalizzati sullo specifico fabbisogno energetico del singolo atleta.



## DIABETOLOGIA

- Visita diabetologica
- Terapia educativa nel paziente diabetico e con malattie metaboliche (autonitoraggio della glicemia, somministrazione insulina, piede diabetico, gestione ipoglicemia)
- Colloquio dietistico



## ENDOCRINOLOGIA

- Visita endocrinologica

## PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E DISLIPIDEMIE

- Visita endocrinologica - dislipidemie



## DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA

- Visita dietologia
- Visita nutrizione clinica per prevenzione e cura della malnutrizione
- Visita nutrizione clinica per la gestione del paziente da avviare a procedure di chirurgia bariatrica
- Visita di prevenzione e cura dell'obesità in età infantile-adolescenziale
- Calorimetria indiretta
- Bioimpedenziometria

## OSTEOPOROSI

- Visita endocrinologica - osteoporosi



**LE PRESTAZIONI  
DI ODONTO-  
STOMATOLOGIA**

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# ODONTOSTOMATOLOGIA

## **Responsabile**

Dott. Antonio Arbisi

In questi ultimi anni molti studi hanno evidenziato un legame profondo tra la masticazione e la capacità di sviluppo di forza muscolare negli arti inferiori e non solo. La presenza al Policlinico di Monza del servizio di Odontostomatologia è garanzia che tale importante fattore non sia trascurato nel percorso clinico dell'atleta.

---



## LE PRESTAZIONI DI ORTOPEDIA

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# ORTOPEDIA

## Responsabile

Dott. Ferdinando Battistella

In caso di infortunio da trauma sportivo l'Unità Operativa di Ortopedia e traumatologia del Policlinico dello Sport interviene con la sua massima autorità medica: il dott. Ferdinando Battistella.

Al Policlinico di Monza si eseguono annualmente oltre 2.000 ricoveri in ambito ortopedico che spaziano da impianti protesici ad artroscopie (menischi e legamenti)

fino ad includere interventi ultraspecialistici su mani e piedi. Oggi il Policlinico di Monza si è dotato di un robot dedicato ad interventi al ginocchio. Il ROSA KNEE SYSTEM della Zimmer Biomet costituisce un valido supporto per il chirurgo ortopedico e gli consente di elevare lo standard di qualità della chirurgia ortopedica.

---





2

# SERVIZI ULTRASPECIALISTI



**IL CENTRO  
DI RIABILITAZIONE  
SPORTIVA (CRS)**

si caratterizza per alcuni servizi di diagnosi e cura dedicati esclusivamente alla salute degli atleti.

---

# CENTRO DI RIABILITAZIONE SPORTIVA (CRS)

## Responsabile

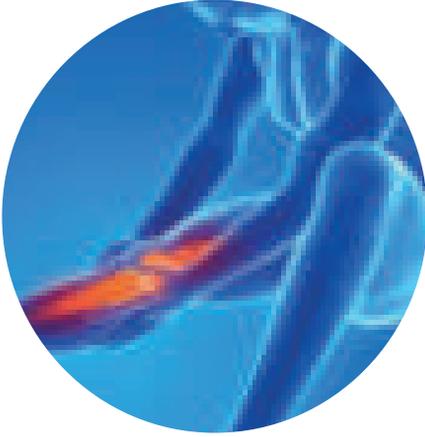
Dott. Ferdinando Battistella

Nell'ambulatorio del Policlinico dello Sport, presso l'Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza, opera il CRS (Centro di Riabilitazione Sportiva) che supporta gli sportivi che a seguito di un infortunio desiderano recuperare, nel più breve tempo possibile, tutte le loro capacità motorie invalidate dall'evento traumatico.

Il CRS è caratterizzato dalla collaborazione di più specialisti che in modo sinergico si prendono cura dell'infortunato.

Di seguito riportiamo in sintesi quelli che sono gli ambiti riabilitativi nei quali il CRS opera.

## AMBITI RIABILITATIVI CRS



**LESIONI MUSCOLARI**



**PUBALGIA**



**TRATTAMENTO  
CONSERVATIVO  
DELLA SPALLA**



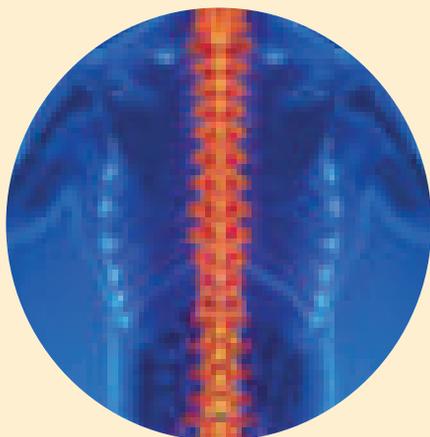
**LESIONI CAPSULO  
LEGAMENTOSE  
DISTORSIONE CAVIGLIA**



**TENDINOPATIA  
DELLA ZAMPA D'OCA**



**FASCITE PLANTARE**



**RACHIDE LOMBARE  
TRATTAMENTO  
CONSERVATIVO**



**DISTORSIONE  
AL GINOCCHIO**



**PATOLOGIA  
DA SOVRACCARICO  
FUNZIONALE DEL GOMITO  
(EPICONDILITE, EPITROCLEITE)**



**PROTOCOLLO RIABILITATIVO  
DOPO INTERVENTO  
IN ARTROSCOPIA  
DELLA SPALLA**



**RIABILITAZIONE  
POST LESIONE  
E RIPARAZIONE  
DEI MENISCHI**

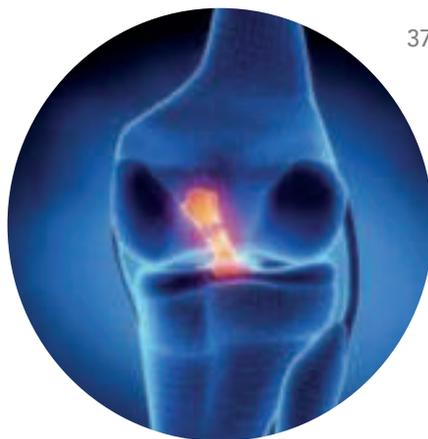


**TENDINOPATIA  
ACHILLEA  
DOPO RICOSTRUZIONE  
DI TENDINE**



**LESIONE DEL LEGAMENTO  
CROCIATO ANTERIORE:  
RIABILITAZIONE  
DOPO RICOSTRUZIONE**

Le prestazioni sanitarie inerenti i vari ambiti riabilitativi attuati presso il CRS, sono ovviamente diversi a seconda del caso clinico specifico e a eventuali controindicazioni clinico-anamnestiche



**LESIONE DEL LEGAMENTO  
CROCIATO POSTERIORE:  
RIABILITAZIONE  
DOPO RICOSTRUZIONE**

del paziente. A discrezione del medico fisiatra potranno essere richieste visite fisiatriche intermedie al protocollo riabilitativo atte a valutare il progresso delle cure.

**PRESTAZIONI DI RADIOLOGIA**

**TARIFFARIO**

ECOGRAFIA MUSCOLOTENDINEA	€ 82,00
RM CAVIGLIA/PIEDE/GINOCCHIO SENZA CONTRASTO	€ 170,00
RX CAVIGLIA/PIEDE/GINOCCHIO SENZA CONTRASTO	€ 31,00
TAC CAVIGLIA/PIEDE/GINOCCHIO SENZA CONTRASTO	€ 98,00

**PRESTAZIONI DI FISIOTERAPIA**

VISITA FISIATRICA/ ORTOPEDIA (prima visita)	€ 50,00
GINNASTICA INDIVIDUALE (a seduta)	€ 30,00
TERAPIE FISICHE (a seduta)	a partire da € 10,00

**SI ESEGUONO PIANI RIABILITATIVI PERSONALIZZATI IN VIRTÙ DELLE SPECIFICHE  
ESIGENZE CLINICHE E LOGISTICHE DEL PAZIENTE**



**LE PRESTAZIONI  
DI SOCCORSO  
SPORTIVO**

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

---

# SERVIZIO DI SOCCORSO SPORTIVO

## Responsabile

Dott. Enrico Visetti

Attivo dal 2013 consente, a coloro che in occasioni di allenamenti o comunque di attività sportiva svolta durante i giorni feriali subiscono un infortunio a carico del sistema osteoarticolare locomotorio (ferite, emorragie interne ed esterne, distorsioni, lussazioni, fratture, trauma cranico, stiramenti/strappi muscolari), di poter accedere ad un servizio diagnostico gratuito ed immediato.

Per accedere al servizio è sufficiente telefonare al Call Center

del Policlinico di Monza 039 28101 il quale allenterà l'ambulatorio di Soccorso sportivo.

In tale sede l'atleta, dando evidenza dell'appartenenza ad una società sportiva convenzionata con Policlinico dello Sport, potrà accedere ad un servizio di pronta diagnosi e cura del trauma subito con eventuale supporto da parte del Centro di Riabilitazione Sportiva (CRS).

È un servizio che il Policlinico dello Sport mette a disposizione degli atleti delle società convenzionate.

---



**LE PRESTAZIONI  
DI TAPING NEURO  
MUSCOLARE  
(KINESIOTAPING)**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Poli-clinico dello Sport.

---

# TAPING NEUROMUSCOLARE (KINESIOTAPING)

## Responsabile

Sig.ra Cristina Campion

È una tecnica che prevede l'utilizzo di una benda elastica ad alta estensibilità, combinata con l'utilizzo del normale movimento (kinesi) del corpo umano.

Il taping neuromuscolare correttamente applicato è in grado di enfatizzare gli effetti del trattamento riabilitativo e di conservare l'efficacia della sua azione terapeutica tra un trattamento e l'altro. Il nastro è infatti stato concepito per

essere indossato per ventiquattro ore al giorno per più giorni consecutivamente.

Una volta applicato, grazie alle sue caratteristiche tecniche, si adatta perfettamente alla superficie cutanea e alle salienze ossee. È quindi in grado di dare sostegno o facilitare la funzionalità di un muscolo, di drenare l'edema e l'ematoma e di dare un efficace input propriocettivo e di stabilità articolare.



**LE PRESTAZIONI  
DEL CENTRO DI  
GNATO-  
POSTUROLOGIA**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

---

# CENTRO DI GNATO-POSTUROLOGIA

## Responsabile

Dott. Stefano Bosisio

In presenza di forti sollecitazioni psico-fisiche, come durante una competizione, è importante che l'occlusione dentale (cioè il contatto che si stabilisce fra le arcate dentarie) sia stabile e ben relazionata alla postura corporea, per evitare di andare a inficiare la salute o la prestazione dello sportivo. Occorre quindi verificare che la situazione dell'apparato stomatognatico sia idonea a sostenere intensa attività fisica e, nel caso, correggere le possibili anomalie. A tale fine possono essere con-

dotti esami strumentali, non dolorosi o invasivi, per valutare la relazione fra occlusione e controllo posturale (pedana stabilometrica), la qualità del lavoro muscolare (elettromiografia di superficie) e per registrare i movimenti della mandibola e dell'articolazione (kinesiografia).

A seguito della diagnosi la cura viene apportata tramite l'utilizzo di un bite, un apparecchio dentario studiato ad hoc sulla soggettiva occlusione dentale dello sportivo.



**LE PRESTAZIONI  
DEL SERVIZIO  
DI PSICOLOGIA  
DELLO SPORT**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

---

# SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

## Responsabile

Dott.ssa Daniela Spadaccino

La pratica sportiva, a qualsiasi livello ed in qualsiasi disciplina, richiede all'atleta la capacità di mettere in campo, oltre alle doti fisico-tecniche, anche numerose abilità mentali, fondamentali per svolgere una buona performance e ottenere risultati di successo, così come per rendere lo sport un'esperienza di qualità: allenarsi bene significa allenarsi con il

corpo e con la mente. In particolare, le prestazioni eseguite per la psicologia dello sport sono: profilo psicologico, performance profiling, training ideomotorio, training di gestione stress agonistico, preparazione mentale alle gare, psicoterapia individuale, psicologia di squadra, psicologia del management sportivo.



## LE PRESTAZIONI DI PODOLOGIA

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Poli-clinico dello Sport.

---

# PODOLOGIA

## Responsabile

Dott. Jacopo Barni

Il podologo è il professionista sanitario facente parte delle professioni sanitarie riabilitative, competente ed esperto nella cura di tutte le patologie del piede.

La presenza del podologo dello sport all'interno di un team medico-sportivo è molto importante

in quanto il piede, soprattutto nella pratica sportiva, è soggetto a continui conflitti e ipersollecitazioni che possono provocare vesciche cutanee, distorsioni, tendiniti, fasciti plantari, fratture da stress e molte altre problematiche.



**LE PRESTAZIONI  
DI MEDICINA  
ESTETICA**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Poli-clinico dello Sport.

---

# MEDICINA ESTETICA

## Responsabile

Dott. Dario Tartaglini

Ad ognuno di noi, non solo a preparati ed affermati critici d'arte, almeno una volta è capitato di rimanere colpiti ed ammirati di fronte ad una statua di atleti greci o romani oppure di entusiasinarsi di fronte ad esibizioni sportive anche di discipline che conosciamo poco o nulla.

Atleti ed atlete moderni, campioni olimpici, spesso gareggiano esaltando al massimo la prestazione sportiva fasciandosi in divise che li aiutino a sottolineare l'atleticità e l'apparente leggerezza del gesto compiuto.

Nel pattinaggio su ghiaccio e su ruote, nella ginnastica artistica e ritmica, nei tuffi e nel nuoto sincronizzato, una tenuta da gara curata è da sempre un mezzo per colpire giuria e pubblico. Anche nel calcio acconciature alla moda e fisici atletici hanno aiutato più di un giocatore a restare sotto le luci della ribalta sportiva anche in momenti non brillantissimi della propria carriera.

Anche nello sport quindi l'apparenza conta, la cura di sé e la bellezza innata colpiscono da sempre il pubblico, soprattutto quando

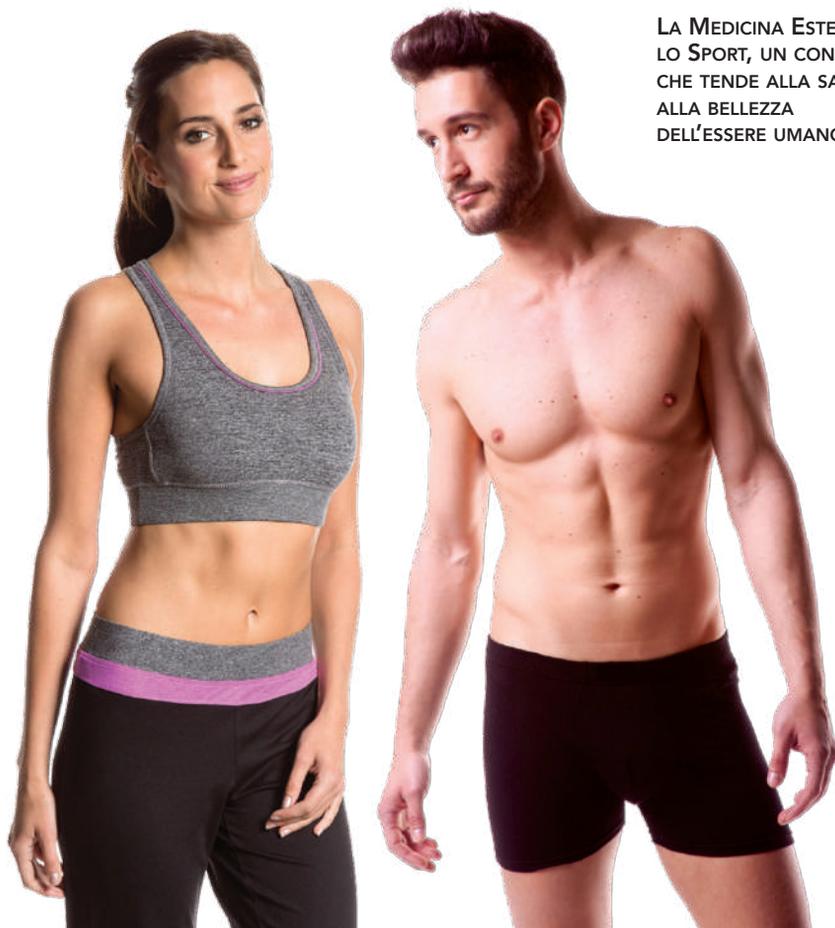
sono abbinate a risultati sportivi eccezionali o anche solo di alto livello. Gli atleti e le atlete più fotogenici sono ambasciatori della propria disciplina nel mondo, a pieno merito, anche nei "book" ufficiali del CONI da sempre promotore dello sport puro.

Sempre di più, sui campi sportivi e nelle palestre, irrompe il senso del bello abbinato al senso dell'atletico.

Prestanza fisica, prestazione, salute ed avvenenza sono ormai un tutt'uno nell'immaginario collettivo, rappresentazione del desiderabile, raggiungimento della bellezza ideale virtualmente inarrivabile e mai facile da conquistare.

Esiste quindi un evidente legame tra la Medicina dello Sport e la Medicina Estetica a patto che il modello estetico di riferimento sia compatibile con la salute.

**LA MEDICINA ESTETICA E  
LO SPORT, UN CONNUBIO  
CHE TENDE ALLA SALUTE E  
ALLA BELLEZZA  
DELL'ESSERE UMANO**



## LA DEPILAZIONE DEL CORPO PER GLI SPORTIVI

Un corpo completamente depilato migliora le prestazioni atletiche degli sportivi?

Sembrerebbe proprio di sì. Uno studio condotto dall'American College of Sports Medicine ha messo a confronto le prestazioni di un gruppo di nuotatori appena depilati con quelle di un altro gruppo e sono emersi risultati sorprendenti. Nel nuoto per esempio, i nuotatori glabri hanno prodotto meno acido lattico, consumato meno ossigeno e nuotato con maggior vigore. Ciò si deve al fatto che l'assenza di peli riduce l'attrito e la resistenza dell'aria e dell'acqua, rendendo il corpo più aerodinamico e quindi molto più veloce con meno sforzo. Inoltre, la pelle glabra fa sì che il corpo dello sportivo possa essere pronto in qualsiasi momento per un intervento d'urgenza, nel caso in cui si verifichi la sfortunata eventualità di un incidente o un infortunio durante

gli allenamenti o le gare. Ecco per quale motivo oggi gli atleti, in particolar modo calciatori, ciclisti, nuotatori e runners, tengono in modo quasi maniacale alla depilazione integrale. Infine, una pelle senza peli agevola qualsiasi tipo di massaggio e ne assorbe molto meglio i benefici.

## LA LASER EPILAZIONE È LA DEPILAZIONE PIÙ INDICATA PER UNO SPORTIVO

La Laser epilazione è il trattamento che garantisce un risultato sicuro, accurato e prolungato nel tempo e si rivela l'alleato ideale dell'atleta in quanto permette di arrivare progressivamente ad un risultato permanente. Inoltre, basando la sua efficacia non sulla

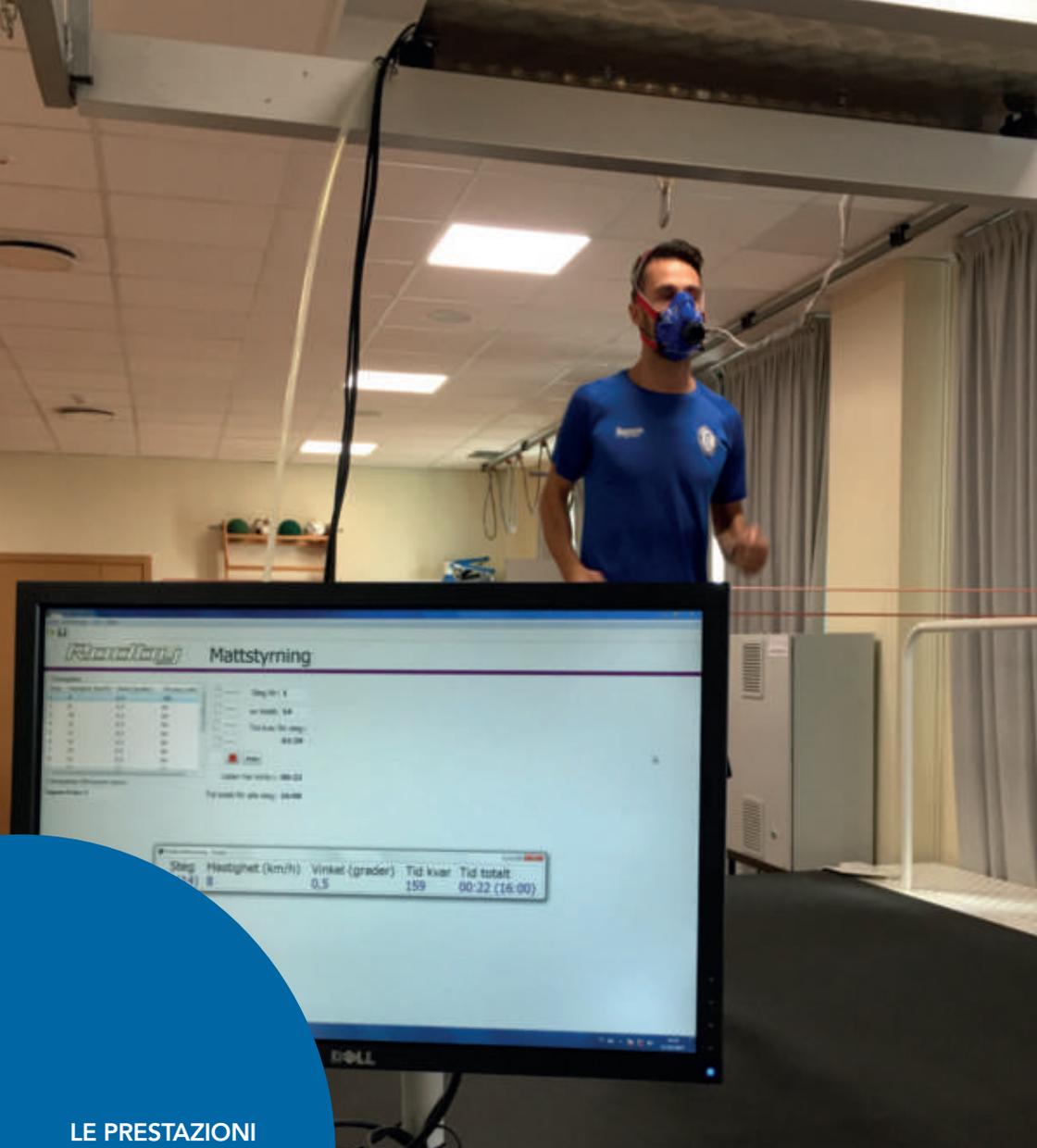
quantità ma sulla qualità delle sedute in un certo arco di tempo, si rivela perfettamente compatibile con le esigenze e gli impegni di un atleta, permettendogli di mantenere una pelle liscia e glabra molto più a lungo rispetto ad altri trattamenti depilatori.



<b>Descrizione prestazione</b>	<b>Prezzi a seduta</b>	<b>Sconto 10%*</b>
Laser epilazione braccia	€ 70,00	€ 63,00
Laser epilazione gamba intera (gamba+gluteo)	€ 150,00	€ 135,00
Laser epilazione mezza gamba	€ 70,00	€ 63,00
Laser epilazione pancia	€ 70,00	€ 63,00
Laser epilazione petto	€ 70,00	€ 63,00
Laser epilazione schiena	€ 70,00	€ 63,00
Laser epilazione viso	€ 50,00	€ 45,00
Laser epilazione inguine	€ 50,00	€ 45,00
Laser epilazione ascelle	€ 50,00	€ 45,00

<b>Prestazione a pacchetti</b>	<b>Prezzi a seduta</b>	<b>Sconto 10%*</b>
Laser epilazione inguine+braccia (ascelle omaggio)	€ 120,00	€ 108,00
Laser epilazione schiena+petto (pancia omaggio)	€ 140,00	€ 126,00
Laser epilazione petto+pancia+braccia (ascelle omaggio)	€ 210,00	€ 189,00
Laser epilazione gamba intera+inguine (ascelle omaggio)	€ 220,00	€ 198,00
Laser epilazione gamba intera+petto (pancia omaggio)	€ 220,00	€ 198,00

\* per atleti società convenzionate



## LE PRESTAZIONI DEL LABORATORIO DELLE VALUTAZIONI DI PERFORMANCE

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport. Per accedere ai servizi del laboratorio delle Valutazioni di Performance recarsi al Settore D dell'Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza o inviare una mail a [policlinicodellosport@policlinicodimonza.it](mailto:policlinicodellosport@policlinicodimonza.it)

---

# VALUTAZIONI DELLE PERFORMANCE

## Responsabile

Dott. Raffaele Romano

Vape è il laboratorio di valutazione delle prestazioni atletiche situato all'interno dell'Istituto Clinico di Verano Brianza.

Il laboratorio mette a disposizione degli atleti una struttura dotata di strumentazioni di alto livello e di professionisti del settore per eseguire i test di valutazione funzionale ed è rivolto sia agli sportivi alla ricerca di una migliore prestazione sia a tutti coloro che hanno desiderio di svolgere attività fisica per fini salutistici, di benessere e dimagrimento. Il laboratorio è inoltre strutturato per ospitare e collaborare con società sportive di diverse discipline.

Attraverso i test di valutazione funzionale il team è in grado di tracciare il percorso individuale più valido per raggiungere i propri obiettivi. I test infatti consentono di:

- conoscere le proprie capacità e condizioni fisiche;
- categorizzare le qualità dello sportivo (dalla composizione corporea al livello atletico);
- strutturare programmi di allenamento personalizzati ed individuare obiettivi idonei (dal dimagrimento all'ottimizzazione della performance sportiva);
- monitorare e verificare il percorso di allenamento affrontato e comprenderne i miglioramenti dal

- punto di vista oggettivo;
- predire un'ipotesi di prestazione;
  - rintracciare eventuali squilibri muscolari funzionali e disarmonie.

È possibile inoltre, grazie alle sinergie tra i reparti presenti nella Struttura, avere una visione globale dell'individuo per identificare ed attuare le migliori strategie di performance.



## COSA SONO I TEST DI PERFORMANCE

I test di performance sono quindi la valutazione dello stato di forma dell'individuo e si rivolgono sia agli atleti e sia alle persone che vogliono conoscere il proprio stato di fitness.

## QUANDO ESEGUIRLI

I test di performance possono essere svolti sempre e più volte durante l'anno; consentono di tracciare una fotografia progressivamente nitida delle caratteristiche fisiologiche dell'atleta o della persona e permettono di verificare i miglioramenti compiuti in maniera oggettiva e misurabile.



## CHI SONO I BENEFICIARI E QUALI LE TECNICHE

Le discipline sportive che possono essere valutate sono sia gli sport di squadra sia gli sport individuali: calcio, basket, tennis, rugby, running, ciclismo, triathlon, etc.

**Negli sport di squadra**, si valutano tramite la combinazione di più test che misurano le caratteristiche dell'atleta specifiche per il proprio sport.

Sarà importante la valutazione delle componenti aerobiche attraverso:

- **Test Mognoni** utile per individuare le qualità aerobiche.
- **Test Yo-Yo IRTL1-2** utile a verificare la frequenza cardiaca massima e il livello aerobico dell'atleta.
- **Test di Massimo Consumo di Ossigeno (VO<sub>2</sub>max)** utile per verificare il livello, le capacità e le soglie ventilatorie dell'atleta.
- **Test intermittente ad alta intensità (HIT)** si valuterà la capacità dell'atleta di resistere ad uno sforzo intenso non continuo tipico dello sport di situazione.

Stessa importanza la valutazione delle componenti di forza, potenza muscolare e squilibri funzionali tramite:

- **Test di salto con contromovimento (CMJ)** utili per gli sport di potenza e squadra.
- **Squatjump (SJ)** anch'essi utili per gli sport di potenza e squadra.
- **Asimmetrie nel salto** di interesse per valutare i possibili rischi di infortuni.
- **Test isocinetici** utili per valutare gli squilibri e le qualità muscolari.

**Negli sportivi di Endurance** (podismo e ciclismo) è importante programmare allenamenti mirati e personalizzati e per far questo è necessario conoscere il proprio stato di forma eseguendo:

- **la Valutazione del Massimo Consumo**
- **la Valutazione del Massimo Consumo** di Ossigeno (VO<sub>2</sub>max), utile per classificare “la cilindrata del motore” dell’atleta, le sue caratteristiche e i suoi miglioramenti
- **la Valutazione delle Soglie Anaerobiche Lattacide**, per calcolare i ritmi di allenamento personalizzati che saranno alla base del programma individuale di allenamento.

**Per gli atleti di Triathlon:**

- **Triathlon Test Combinato con Lattato**, test su ergometro (bici) e di corsa (come nella gara di triathlon) che permette di verificare lo stato di forma del triathleta e la sua performance

**Per tutte le persone** che vogliono conoscere il proprio stato di fitness e wellness verranno concordati i servizi più utili per valutare le proprie capacità. Dai test di valutazione si possono tracciare degli allenamenti mirati anche per chi vuole approcciarsi allo sport con desiderio di calo ponderale. La struttura infatti ha la possibilità di analizzare la composizione corporea tramite uno dei sistemi più all’avanguardia (DEXA scan).

## SERVIZIO COACHING

Successivamente alla valutazione vi è la possibilità di avere la programmazione dell'allenamento degli sport individuali e la consulenza sull'allenamento degli sport di squadra.

Il servizio di Coaching, con programmi di training creati per le tue esigenze, fondamentale per progredire meglio e più velocemente.

Dall'esordiente fino al professionista è possibile creare il **PROGRAMMA PERFETTO** per ciascun atleta.

Con il servizio Coaching il tuo duro lavoro sarà guidato per dare dei risultati tangibili e reali. È sempre possibile concordare i servizi a seconda delle esigenze dell'atleta o della squadra.

## LA TECNOLOGIA

- Cicloergometro EXCALIBUR Sport con Pfm
- Software di registrazione ed analisi LEM
- Treadmill Skating RL 3500 E
- Pedana delle forze KISTLER Typo 9281EA con software "BIOWARE"
- Analizzatore fisso multiparametrico Cosmed "QUARK CPET"
- Analizzatore di lattato EKF DIAGNOSTIC Mod. Gp
- Isocinetica EASY TECH PRIMA
- Lattametro SCOUT
- Cardiofrequenzimetro POLAR
- MOC/DEXA Lunar Prodigy Advance



**TEST DI VALUTAZIONE  
DI PERFORMANCE**
**TARIFFA  
AGEVOLATA**

ANALISI FORZA SALTI E ASSIMETRIE	€ 65,00
TRAINING ISOCINETICI	€ 35,00
SOGLIA LATTACIDA	€ 130,00
CONCONI	€ 90,00
ISOCINETICI (DOPPIO)	€ 150,00
TEST MOGNONI	€ 80,00
VO2MAX	€ 130,00
ENDURANCE E VO <sub>2</sub> MAX	€ 200,00
HIT	€ 80,00
FMS (FUNCTIONAL MOVIMENT SCREENING)	€ 50,00
TRIATHLON TEST COMBINATO CON LATTATO	€ 220,00

**PROGRAMMI  
DI ALLENAMENTO**
**TARIFFA  
AGEVOLATA**

ALLENAMENTO (8 SETTIMANE)	DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT
ALLENAMENTO (8 SETTIMANE) E TEST ABBINATO (VO2MAX)	DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT
ALLENAMENTO (6 MESI)	DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT
ALLENAMENTO (1 ANNO)	DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT

3

# SPORT PROFESSIONISTICI

Il Ministero della Sanità ha emanato il decreto 13/03/1995 che contiene norme specifiche per la tutela sanitaria degli sportivi professionisti affiliati alle seguenti federazioni:

Federazione Italiana Gioco Calcio (F.I.G.C.)

Federazione pugilistica italiana (F.P.I.)

Federazione ciclistica italiana (F.C.I.)

Federazione motociclistica italiana (FMI)

Federazione italiana golf (F.I.G.)

Federazione italiana pallacanestro (F.I.P.).

Tale decreto disciplina la tutela dell'attività sportiva professionistica da parte degli atleti appartenenti alle sopra citate Federazioni.

Ogni atleta deve essere in possesso di una scheda sanitaria che lo accompagna per l'intera durata

della sua attività sportiva professionistica e che deve essere aggiornata ogni 6 mesi circa salvo diverse disposizioni per le singole attività sportive.

Nell'ambito del progetto "Policlinico dello Sport", Policlinico di Monza applica un tariffario agevolato anche per le categorie professionistiche riportato nelle seguenti tabelle.

VISITA MEDICO SPORTIVA  
PER PROFESSIONISTI PUGILATO

VISITA MEDICO SPORTIVA  
PER PROFESSIONISTI GOLF

VISITA MEDICO SPORTIVA  
PER PROFESSIONISTI MOTOCICLISMO

VISITA MEDICO SPORTIVA  
PER PROFESSIONISTI:  
CALCIO - CICLISMO -  
PALLACANESTRO

**POLICLINICO DELLO SPORT  
è partner anche di:**







4

# CAMPIONI DI VITA LA FORMAZIONE CHE SALVA



A seguito della pubblicazione del Decreto Legge 158 del 13 settembre 2012, cosiddetto Decreto Balduzzi (allora Ministro della Salute), e dei successivi decreti attuativi (Dgr 4717 del 23 gennaio 2013 di Regione Lombardia) è divenuto obbligatorio che ciascuna società o associazione sportiva abbia personale formato per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico e che presso l'impianto in cui svolge la propria attività sportiva sia installato un defibrillatore.

Policlinico di Monza, intravedendo in questa tematica la felice sintesi di tutela della salute e sport, ha intrapreso un percorso di accreditamento presso Regione



Lombardia per poter svolgere, tramite il proprio ente formativo I.S.F.A.I. (Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese), i corsi di abilitazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (BLS-D – Basic Life Support with early Defibrillation) sul territorio lombardo. Policlinico di Monza è quindi in grado di erogare la formazione necessaria ad ottemperare al Decreto Legge 158 a prezzi agevolati per le società sportive convenzionate con Policlinico dello Sport.

Per accedere alla segreteria di ISFAI e ottenere informazioni in merito ai corsi in programma dedicati alle società sportive, è possibile telefonare allo 0362 824221/204. ISFAI è on line sul sito [www.isfai.it](http://www.isfai.it)

## CORSO OBBLIGATORIO BLS-D

Durata	5 ore
Num. partecipanti	Max 6 persone per ogni docente
Punti del programma	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rianimazione cardiopolmonare di base</li><li>• Catena della sopravvivenza</li><li>• Sequenza del BLS-D</li><li>• Defibrillazione precoce</li><li>• Algoritmo BLS-D</li><li>• Evoluzione</li><li>• Rianimazione in età pediatrica</li><li>• Ostruzione delle vie aeree</li><li>• Aspetti normativi e giuridici sull'uso dei defibrillatori semiautomatici</li></ul>



Policlinico di Monza, tramite partnership instaurate nel corso degli anni con le più importanti aziende produttrici a livello mondiale è in grado altresì di fornire il defibrillatore completo di ogni componente (piastrine, piastrine pediatriche, batterie etc.)

Se da un lato il corso BLS-D è corso obbligatorio finalizzato all'inter-

vento tempestivo del soccorritore in ambito di arresto cardiovascolare, Policlinico di Monza propone anche per le società sportive il Corso di primo soccorso Sportivo (D.M. 388 / 2003) che, in base al D.lgs. 81/08, deve essere frequentato anche da esponenti di società sportive.

## CORSO DI PRIMO SOCCORSO SPORTIVO

Durata

12 ore

Num. partecipanti

Max 25 persone

Punti del programma

- Allertare il sistema di soccorso
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Attuare interventi di primo soccorso con sostenimento delle funzioni vitali in caso di lipotimia, sincope, shock, edema polmonare acuto, crisi asmatica, dolore acuto sterno cardiaco, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico
- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta
- Acquisire conoscenze generali sui traumi
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche
- Acquisire capacità di intervento pratico





6

# LE TARIFFE AGEVOLATE

## Tariffe riferite alla fascia oraria 09:00 - 17.30

Chiunque intenda svolgere un'attività sportiva deve sottoporsi ad un controllo medico che stabilisca l'idoneità fisica a svolgere tale attività. Considerata l'importanza di tale specialità il Policlinico di Monza ha voluto applicare un listino caratterizzato da tariffe ridotte per tutte le prestazioni che afferiscono alla Medicina dello Sport per le società sportive convenzionate.

### SPORT

#### CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

#### CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE CON PROTOCOLLO AGONISTICO

##### CAT. A1

AUTOMOBILISMO (REGOLARITÀ - SLALOM) BILIARDO SPORTIVO, BOCCE, BOWLING, BRIDGE, CURLING, DAMA, GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI, GOLF, KARTING, KICK BOXING (ARBITRO), PESCA DI SUPERFICIE SPORTIVA, SCACCHI, SCHERMA, TIRO CON ARCO DA CACCIA, TIRO CON L'ARCO, TWIRLING, VELA

##### CAT. A2

AUTOMOBILISMO, MOTOCICLISMO (VELOCITÀ), MOTONAUTICA, SLITTINO PISTA NATURALE

##### CAT. A3

CACCIA, CINOFILIA SENZA ABBATTIMENTO, TIRO A SEGNO  
TIRO A VOLO, TIRO DINAMICO SPORTIVO

##### CAT. B1

AMERICAN FOOTBALL, ARRAMPICATA SPORTIVA, ATLETICA LEGGERA, BADMINTON, BASEBALL, BIRILLI SU GHIACCIO, BOCCE (PROVE VELOCI), CALCIO, CANOA - KAYAK, CANOTTAGGIO, CICLISMO, CRICKET, CURLING, DANZA SPORTIVA, FLAG FOOTBALL, GINNASTICA, GOALBALL, HANDBALL, HANDBIKE, HOCKEY IN LINEA, HOCKEY SU GHIACCIO, HOCKEY SU PISTA, HOCKEY SU PRATO, HYDROSPEED, JU JITSU, JUDO, KARATE, KICK BOXING (LIGHT CONTACT - NO CONTACT), LIGHT BOXE, LOTTA, MOTOCICLISMO (ENDURO) (TRIAL) (MOTOCROSS) (SPEEDWAY), MOTOSLITTA, NUOTO, NUOTO PINNATO, NUOTO SALVAMENTO, NUOTO SINCRONIZZATO, ORIENTAMENTO, PALLACANESTRO, PALLACANESTRO IN CARROZZINA, PALLANUOTO, PALLAPUGNO, PALLAVOLO, PATTINAGGIO ARTISTICO, PATTINAGGIO CORSA, PATTINAGGIO SU GHIACCIO, PENTATHLON SENZA TIRO, POLO, RAFTING, RUGBY, SCHERMA, SCI ALPINISMO, SCI DI FONDO, SCI NAUTICO, SKATEBOARDING, SKIROLL, SOFTBALL, SOLLEVAMENTO PESI, SPORT EQUESTRI, SQUASH, SUMO, SURFING, TAEKWON-DO, TAMBURELLO, TELESKI - CABLESKI, TENNIS, TENNIS TAVOLO, TIRO ALLA FUNE, TORBALL, TRIATHLON, TURISMO EQUESTRE, VELA, WUSHU KUNG FU CONTATTO LEGGERO

##### CAT. B2

BOB, COMBINATA NORDICA, FREESTYLE, SALTO DAL TRAMPOLINO, SCI ALPINO (DISCESA LIBERA - SLALOM), SCI CARVING, SCI D'ERBA, SCI VELOCITÀ, SKELETON, SLITTINO PISTA ARTIFICIALE, SNOWBOARD

##### CAT. B3

FINBASKET, FOTOGRAFIA SUBACQUEA, HOCKEY SUBACQUEO, IMMERSIONE IN APNEA, ORIENTAMENTO SUBACQUEO, PESCA IN APNEA, RUGBY SUBACQUEO, SAFARI FOTOGRAFICO SUB CON ARIA E IN APNEA, TIRO AL BERSAGLIO SUBACQUEO, VIDEO SUBACQUEO,

##### CAT. B4

BIATHLON, PENTATHLON

##### CAT. B5

KICKBOXING (FULL CONTACT - LOW KICK), MIXED MARTIAL ARTS, MUAY THAI, PANCRAZIO ATHLIMA, PUGILATO, SHOOT BOXE, THAI BOXING, WUSHU KUNG FU CONTATTO PIENO

##### CAT. B6

TUFFI

ESAMI DA ESEGUIRE	COSTO PER ATLETI MINORI DI 18 ANNI	COSTO PER ATLETI MAGGIORI DI 18 ANNI
VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE	€ 40,00	€ 50,00
VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA	€ 55,00	€ 60,00
VISITA MEDICA, ESAME URINE, E.C.G. A RIPOSO, PARAMETRI ANTROPOMETRICI	€ 45,00	€ 45,00
ALE VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI E.C.G. A RIPOSO, VISITA NEUROLOGICA	€ 55,00 (€75 SE PRIMA VISITA)*	€ 55,00 (€75 SE PRIMA VISITA)*
VISITA MEDICA, ESAME URINE, E.C.G. A RIPOSO, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAME AUDIOMETRICO PARAMETRI ANTROPOMETRICI	€ 60,00	€ 60,00
VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA	€ 55,00	€ 60,00
VISITA MEDICA, ESAME URINE, E.C.G. A RIPOSO E E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA NEUROLOGICA, PARAMETRI ANTROPOMETRICI	€ 80,00 (€95 SE PRIMA VISITA)*	€ 80,00 (€95 SE PRIMA VISITA)*
VISITA MEDICA, ESAME URINE, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA E.C.G. A RIPOSO E E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, PARAMETRI ANTROPOMETRICI	€ 80,00	€ 80,00
VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI E.C.G. A RIPOSO E E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAME AUDIOMETRICO	€ 85,00	€ 85,00
VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI E.C.G. A RIPOSO + E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA NEUROLOGICA, VISITA OCULISTICA, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAME AUDIOMETRICO	€ 120,00 (€150 SE PRIMA VISITA)*	€ 120,00 (€150 SE PRIMA VISITA)*
VISITA CLINICA, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ESAME URINE, ECG A RIPOSO + ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA OTORINOLARINGOIATRA, ESAME AUDIOMETRICO, VISITA NEUROLOGICA + EEG (ALLA PRIMA VISITA)	€ 110,00 (€130 SE PRIMA VISITA)*	€ 110,00 (€130 SE PRIMA VISITA)*

\*PER LE CATEGORIE A2, B2, B5, B6 VIENE SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI DELL'IDONEITÀ AGONISTICA UN EEG (ELETTROENCEFALOGRAMMA) SE PRIMA VISITA. L'EEG DEVE ESSERE RINNOVATO OGNI 5 ANNI

1. OGNI CERTIFICATO AGGIUNTIVO O DUPLICATO RICHIESTO, VERRÀ RILASCIATO AL COSTO DI € 5,00 CAD
2. COPIA DELLA CARTELLA CLINICA COMPLETA DEGLI ESAMI EFFETTUATI VERRÀ RILASCIATA AL COSTO DI € 10,00





# Policlinico dello Sport

Direttore Sanitario: Dott. Alfredo Lamastra

## PRENOTAZIONI

### Prenotazione diretta

lun-ven 8.30-18.00 e sab 8.30-12.00

Per Fisiokinesiterapia

lun-ven 09.00-17.00

### Prenotazione via SMS al 366 5828695

Inviare la parola "PRENOTAZIONE" per essere ricontattati

### Prenotazione on-line

collegarsi al sito [www.policlinicodellosport.it](http://www.policlinicodellosport.it)  
per scegliere data e ora della visita

## INFORMAZIONI

Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza  
Via Petrarca, 51 - 20843 Verano Brianza (MB)

Poliambulatorio Nievo  
Via Kullmann, 3 - 20900 Monza (MB)

Centralino: 0362 8241

Mail: [policlinicodellosport@policlinicodimonza.it](mailto:policlinicodellosport@policlinicodimonza.it)

Sito web: [www.policlinicodellosport.it](http://www.policlinicodellosport.it)

Polisystem Vercelli - aggiornamento 27 aprile 2022

